

The Juicy Bar

*Smoothies, succhi di frutta e centrifugati,
quale modo migliore esiste per assumere parte
delle 5 porzioni giornaliere che raccomandano
i dottori per una buona salute?*

*Ecco le nostre proposte per avvicinare anche i più
piccoli a questo mondo di benessere...*

*Oppure create il vostro centrifugato o smoothie
scegliendo tra i nostri ingredienti freschi!*

*Smoothies, fresh fruit and vegetables juices,
what a better way to assume part of the 5 daily por-
tions of fruits and vegetables that doctors
recommmend for a healthy life?*

*Here our proposals to let even kids approach
This world of wellness...*

*Or you can create
Your juice or smoothie choosing between
our fresh ingredients!*

*Il conteggio delle calorie vuole essere puramente indicativo
The counting of the calories wants to be pure indicative*

The Juicy Bar

SMOOTHIES

€4 (20 cl)

€6 (30 cl)

Frutta da bere – Fruits to drink

A COLAZIONE -Per cominciare la giornata con un pieno di fibre-280 kcal

Succo di mela , albicocche, datteri, fichi, yogurt naturale

Apple juice, apricots, dates, figues, plain yoghurt

Start the day with a fiber full load! 280 - kcal

ELIXIR - La perfetta bevanda ristoratrice per la mattina-330 kcal

Pompelmo rosa, mango e banana

Ruby grapefruit, mango and banana

The perfect ristorante drink for the morning – 330 kcal

VITAMINA C - Stimolante per il sistema immunitario-110 kcal

Spremuta d'arancia, mirtilli, zucchero

Fresh orange juice, blueberries, sugar

Stimulating the immune system – 110 kcal

SUMMER FRUIT CRUSH- Rinfrescante e rivitalizzante-126 kcal

Pesca, pescanoce, albicocche e lamponi

Peach, nectarine, apricots, raspberries

Refreshing and revitalizing – 126 kcal

LE SETTE MERAVIGLIE- Rinfrescante e leggero, da provare!-114 kcal

Anguria, lime e rosmarino

Water melon, lime, rosemary

Light and refreshing, try it! – 114 kcal

PASSIONE PER LA PAPAYA- Digestivo- 245 kcal

Papaia, ananas, zenzero, yogurt naturale

Papaya, pineapple, ginger, plain yoghurt

Digestive drink – 245 kcal

LASSI AL CETRIOLO- Calmante -90 kcal

Cetriolo, foglie di menta, yogurt naturale

Cucumber, mint leaves, plain yoghurt

Calmng - 90 Kcal

MIRTILLO MANIA- Golosità con poche calorie- 193 kcal

Gelato di soya, mirtilli, sciroppo d'acero

Soy ice cream, blueberries, maple syrup

Delight low in calories – 193 kcal

CIQUITA-L'energia frizzante della banana- 237 kcal

Banana, lime, zucchero e ginger ale

Bananas, lime, sugar, ginger ale

The fizzy Energy of bananas – 237 kcal

V10- Un concentrato di vitamine- 204 kcal

Mela, susina, succo ace

Apple, plum, multivitamins juice

A concentrate of vitamins – 204 Kcal

The Juicy Bar

CENTRIFUGATI

€4 (20 cl)

€6 (30 cl)

CAROTA PAZZA- Un succo allegro e salutare- 150 kcal

Carote, sedano, mela

Carrots, celery, apple

A happy and healthy juice – 150 Kcal

SALUTO ORIENTALE- Speziato con gusto- 90 kcal

Cetriolo, carote, peperoncino, citronella, coriandolo

Cucumber, carrots, chili pepper, lemongrass, coriander

Spiced and tasty – 90 Kcal

IN BARBA- Piccolo aiuto per la pressione- 132 kcal

Barbabietole, spremuta d'arancia e miele

Beetroot, fresh orange juice, honey

A little help for blood pressure – 132 Kcal

MENTADENT- Rinfresca l'alito e aiuta la digestione- 120 kcal

Lattuga, prezzemolo, mela verde

Lettuce, parsley, green apple

Refreshes the breath and helps digestion – 120 kcal

SALSA MESSICANA- Il pieno di vitamina C- 105 kcal

Peperoni gialli o rossi, peperoncino fresco, pomodori, limoni, sale

Yellow or red peppers, chili pepper, tomatoes, lemon, salt

Vitamin C full load – 105 Kcal

MELONE SPUMOSO- Un matrimonio ben riuscito- 120 kcal

Melone cantalupo e zenzero

Cantaloup melon, ginger

A very good wedding – 120 Kcal

SPECIAL VIRGIN MARY- Corroborante, perfetto per l'aperitivo- 145kcal

Pomodori maturi, sedano, carote, yogurt naturale, aromi

Ripe tomatoes, celery, carrots, plain yoghurt, spice

Corroborative, perfect as aperitif – 145 Kcal

FRAPPE

€3,50

ALCOLICI – (WITH ALCOHOL) €4

CLASSICI: vaniglia, limone, fragola, menta, caffè, monte rosa, caramello

CLASSICS: vanil, lemon, strawberry, mint, coffee, monte rosa, caramel

SFIZIOSI: nutella, cioccolato e peperoncino, melone e

maraschino, cherry brandy, bailey's

INVITING: nutella, chili & chocolate, melon & maraschino,

cherry brandy, Bailey's

300 kcal circa

The Juicy Bar

SPUNTINI DI...FRUTTA FRUIT SNACKS

PALLINE DI MELONE E ANGURIA AL PORTO -150 kcal
Melon & watermelon balls with porto

6€

MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA E SECCA -176 kcal
Fresh and dry fruit salad

6€

MACEDONIA CON YOGURT -150 kcal
Fruit salad with yoghurt

6€

FRAGOLE AL BASILICO E LIMONCELLO -103 kcal
Limoncello and basil flavoured strawberries

6€

YOGURT ALLE DUE MARMELLATE E MÜESLI -180 kcal
Yoghurt with two jams and müsli

4€

LITCHI AL LATTE DI COCCO E ZENZERO -180 kcal
Litchees with coconut milk & ginger

6€

FETTA D'ANGURIA AL LIME -40 kcal
Slice of watermelon & lime

4€

RICOTTA CON FRUTTI DI BOSCO - 150 kcal
Ricotta cheese with wild fruits

5€

COCKTAILS E LONG DRINKS

8€

DAIQUIRI NATURAL O FROZEN
Rum, succo di lime, zucchero/ frutta a piacere

BATIDA DE COCO
Cachaça, ananas, crema di latte, Batida de coco

PINEAPPLE MOJITO
Polpa d'ananas, rum, lime, zucchero, menta fresca

CAIPIMELON
Cachaça, melone, lime e zucchero

HEMINGWAY SPECIAL
Rum, maraschino, lime e pompelmo

RON COLLINS
Rum scuro, lime, zucchero, soda, angostura

PLANTER'S PUNCH
Rum chiaro e ambrato, succo d'arancia, lime e granatina