



HOTEL DÉSIRÉE
ISOLA D'ELBA



Trekking all'Isola d'Elba

Fare [trekking all'Elba](#) significa percorrere la storia millenaria dei suoi abitanti, dalle grotte preistoriche agli antichi villaggi d'altura in pietra, ritrovare fornaci e fortezze etrusche, visitare le antiche cave di granito dove i Romani "cavavano" le colonne per i loro monumenti; addentrarsi nel cuore della terra, nelle miniere di ferro dismesse, scoprendo i luoghi dove per migliaia di anni è stato estratto il ferro, immersi nei colori surreali della terra e dei minerali; potrete rivivere l'epoca delle scorrerie saracene, visitando campi di battaglia, fortezze difensive, paesi distrutti e mai più ricostruiti.

Ma la cosa che rende più di tutti affascinante fare trekking all'Isola d'Elba è l'enorme varietà di scenari colori e profumi a partire dalla conformazione geologica che in pochi chilometri raccoglie oltre 150 specie geologiche delle circa 200 conosciute (di cui alcune scoperte per la prima volta proprio all'Elba) che rendono estremamente vari i colori dell'ambiente e quelli delle spiagge sottostanti, sempre presenti nei panorami dalle alture isolane con splendide vedute dall'alto. Per non parlare della varietà della flora che in poche ore di cammino portano il trekker ad ammirare la vegetazione costiera delle spiagge sabbiose o rocciose passando per i fiori e i profumi di rosmarino, lavanda e altre specie che compongono la gariga, che lasciano spazio a ginestra, corbezzolo, ginepro, mirto e altri tipici della macchia mediterranea fino ai boschi di querce e salendo ancora verso i boschi di castagni e conifere delle vette del massiccio del Capanne. Ma oltre alla grande varietà floreale (sono presenti oltre 40 specie solo di orchidee, di cui alcune autoctone) in ogni itinerario trekking saremo immersi nei suoni dell'avifauna: da quella marittima a quella montana e nel massiccio del Capanne incontreremo i mufloni, maestosi padroni incontrastati delle alture.

Camminare all'Elba vi farà scoprire e conoscere questo ed altro grazie alla grandissima concentrazione di interessi che offre questa piccola grande isola, ideale per una vacanza attiva dedicata all'escursionismo trekking nel Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano.

Per le [escursioni trekking guidate](#) consigliamo il centro escursionistico **Il Viottolo** che con tanta passione ed esperienza saprà consigliare sulle escursioni più adatte ad ogni esigenza.



HOTEL DÉSIRÉE
ISOLA D'ELBA



L'isola d'Elba in mountain bike

Per gli appassionati di mountain bike, l'Isola d'Elba è un autentico paradiso: il clima da la possibilità di fare attività tutto l'anno su percorsi vari e per tutti i livelli.

Ma sono la bellezza dell'isola e la sua morfologia che rendono l'Elba una meta ideale per fare una vacanza in mountain bike. Si può pedalare nell'arco di pochi chilometri su spiagge selvagge, su crinali con panorami mozzafiato o su sentieri nei boschi; sostare a visitare antichi ruderi e nei posti più suggestivi, intrattenersi tra le testimonianze storiche, ristorarsi alle sorgenti...

Salite ripidissime tra la vegetazione che cambia velocemente come tutto il paesaggio circostante o tranquille piste nei boschi, discese free ride verso il mare tra colori e profumi inebrianti e soste rigeneranti ad ammirare il panorama che muta ad ogni curva. Percorsi mountain bike per tutti i gusti e per tutti i livelli: dalle alture del granitico massiccio del Monte Capanne dove dall'alto dei 1.000 metri di quota si domina tutto l'arcipelago toscano, con vegetazione e fauna montane, ai non meno spettacolari itinerari che si snodano all'interno del parco minerario dell'Elba occidentale, dall'altra parte dell'isola, tra sabbie rossastre e multicolori o iridescenti e brillanti per la presenza di minerali di ferro; due mondi opposti distanti appena una decina di chilometri entrambi affascinanti. E tra questi due monti un'infinità di possibilità di itinerari mountaibike.

Per le [escursioni in mountain bike all'Isola d'Elba](#) consigliamo le guide ambientali del centro escursionistico **Il Viottolo**, che con tanta passione ed esperienza sapranno consigliarvi i percorsi più adatti e farvi vivere momenti indimenticabili.



HOTEL DÉSIRÉE
ISOLA D'ELBA



L'isola d'Elba in kayak da mare

L'Elba con i suoi 147 km di costa frastagliata con grotte e stupende calette e piccole baie, circondata dal mare cristallino e ricco di vita è luogo ideale per praticare la canoa da mare.

Ma fare [kayak da mare all'isola Elba](#) è anche un viaggio nella grande varietà di paesaggi, tipologia di spiagge e mutevolezza di colori che la morfologia dell'Isola ci regala: dalle spiagge di sabbia bianca, dorata, nera alle coste di ghiaia granitica che regala colori blu intenso a quelle di ghiaia bianca dove l'acqua regala trasparenze tali da far sembrare i kayak sospesi in aria, per arrivare alle coste orientali che regalano colori

smeraldo.

Pagaiando intorno all'Elba raggiungeremo anfratti esclusivi, raggiungibili solo via mare e per questo più selvaggi. Grazie alla maneggevolezza e all'agilità del kayak e, nel silenzio della navigazione, potremo avvicinare cormorani e marangoni e naturalmente gli splendidi gabbiani reali, curiosi e amichevoli, e i più piccoli gabbiani corsi.

I kayak del centro escursionistico **Il Viottolo** sono progettati per l'uso escursionistico marino e dotati di gavoni stagni per poter portare a bordo attrezzatura fotografica, bagaglio, tende e sacchi a pelo per escursioni più lunghe.

Per le [escursioni in kayak all'Isola d'Elba](#) consigliamo le guide ambientali del centro escursionistico **Il Viottolo** che sapranno consigliarvi al meglio.