

Smoothies, succhi di frutta e verdura, quale modo migliore esiste per assumere parte delle 5 porzioni giornaliere che raccomandano i dottori per una **buona salute**?

Ecco le nostre proposte per avvicinare anche i più piccoli a questo mondo di benessere...

Oppure create il vostro centrifugato o smoothie scegliendo tra i nostri ingredienti freschi!

Smoothies, fresh fruit and vegetables juices, what a better way to assume part of the 5 daily portions of fruits and vegetables that doctors recommend for a healthy life?

Here our proposals to let even kids approach This world of wellness...

Or you can create Your juice or smoothie choosing between our fresh ingredients!

Il conteggio delle calorie vuole essere puramente indicativo

The counting of the calories wants to be pure indicative



DAIQUIRI NATURAL O FROZEN
Rum, succo di lime, zucchero/ frutta a piacere

BATIDA DE COCO
Cachaca, ananas, crema di latte, Batida de coco

PINEAPPLE MOJITO
Polpa d'ananas, rum, lime, zucchero, menta fresca

CAIPIMELON
Cachaca, melone, lime e zucchero

Cocktails & Long drinks

8 euro

HEMINGWAY SPECIAL
Rum, maraschino, lime e pompelmo

RON COLLINS
Rum scuro, lime, zucchero, soda, angostura

PLANTER'S PUNCH
Rum chiaro e ambrato, succo d'arancia, lime e granatina

LIQUORI E DISTILLATI NAZIONALI 6
LIQUORI E DISTILLATI ESTERI 7

APERITIVI
VERMOUTH, BITTER CAMPARI, RABBARBARO ZUCCA 6
APERITIVI MONODOSE 3,5

BIRRA Nastro Azzurro 5
Beck's, Corona 6

AL BICCHIERE
Calice vino bianco o rosso Elba doc 3,5

Flute prosecco 4

SOFT DRINK
SPREMUTE DI AGRUMI 4
BIBITE IN LATTINA O BOTTIGLIA 4

SCIROPPI 2,5
ACQUA MINERALE 1/2 LT 1,5
ACQUA MINERALE 1 LT 2,5

CAFFETTERIA
ESPRESSO, ORZO, DECAFFEINATO 2
CAPPUCCINO, LATTE MACCHIATO 3
THE E INFUSI 3
CAFFE' CORRETTO 2,5

CAFFE' SHAKERATO AROMATIZZATO ALL'ARANCIA 3
CAPPUCCINO ESTIVO 3
MAROCCINO ESTIVO 2
SPUMONE ALLA NOCCIOLA 2,5
IRISH COFFEE ESTIVO 8

Le novita' di quest' anno!!!
Granita artigianale ai gusti di frutta fresca e caffe' 3
Latte di mandorla fresco prodotto quotidianamente 3

Juicy Bar



From nature, the best for you!